



Medizinischer Fragebogen für Taucher

Für den Teilnehmer:

Der nachfolgende medizinische Fragebogen dient dazu herauszufinden, ob Sie sich vor der Teilnahme an der Tauchausbildung ärztlich untersuchen lassen sollten. Eine mit „JA“ beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschliessen. Eine mit „JA“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte, und Sie müssen sich in diesem Fall vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten ärztlich untersuchen/beraten lassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen zu Ihrem momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit JA oder NEIN. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit JA. Falls eine Frage mit JA beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich von einem Arzt untersuchen lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen. Zu diesem Zweck wird Ihnen Ihr/e Tauchlehrer/in die RSTC Richtlinien für tauchsportärztliche Untersuchungen für Ihren Arzt/Ihre Ärztin ausstatten.

- ☐ Könnte es sein, dass Sie schwanger sind, oder wünschen Sie sich eine Schwangerschaft?
- ☐ Nehmen Sie gegenwärtig verordnete Medikamente? (mit Ausnahme von Anti-Konzipiva oder Malaria-Prophylaxe)?
- ☐ Sind Sie älter als 45 Jahre und erfüllen Sie einen der folgenden Punkte?
 - ☐ Raucher/in von Pfeife, Zigaretten ☐ Sie befinden sich momentan in ärztlicher Behandlung
 - ☐ Sie haben einen erhöhten Cholesterin-Spiegel ☐ Sie haben einen erhöhten Blutdruck
 - ☐ Sie haben in der Familie Vorkommnisse von ☐ Sie leiden an Diabetes Mellitus, auch wenn diese nur durch Diät unter Kontrolle ist
- ☐ Herzinfarkt oder Schlaganfall
- ☐ **Hatten Sie in der Vergangenheit oder leiden Sie momentan an einer der nachfolgenden Krankheiten?**
 - ☐ Asthma, Atembeschwerden, oder Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung
 - ☐ häufige oder ernste Anfälle von Heuschnupfen bzw. Allergien
 - ☐ häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis
 - ☐ irgendeine Form einer Lungenerkrankung
 - ☐ Pneumothorax
 - ☐ Erkrankungen oder chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
 - ☐ körperliche oder psychische Probleme in Form von Panik, Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
 - ☐ Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder nehmen Sie Medikamente dagegen

STANDARD-VERFAHREN FÜR SICHERES TAUCHEN EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen.

Diese Erklärung informiert dich über die etablierten Verfahren für sicheres Tauchen beim Schnorchel- und Gerätetauchen. Die Wiederholung und Anerkennung dieser Verfahren sollen deine Sicherheit beim Tauchen erhöhen und das Tauchen angenehmer machen. Bitte unterschreibe diese Erklärung als Bestätigung, dass du dir dieser Verfahren für sicheres Tauchen bewusst bist. Lies und besprich diese Erklärung, bevor du unterschreibst. Bist du minderjährig, muss zudem ein Elternteil oder der Erziehungsberechtigter unterschreiben.

- Ich, _____, Name in Blockdruck, verstehe, dass ich als Taucher folgendes befolgen sollte:
1. Geistig und körperlich fit sein und bleiben. Beim Tauchen Einfluss von Alkohol oder gefährlichen Medikamenten vermeiden. Betreffend Tauchen in Übung bleiben, die taucherspezifischen Fertigkeiten durch Weiterbildung verbessern und diese in kontrollierten Bedingungen auffrischen, wenn du einmal längere Zeit nicht getaucht bist und mich anhand meiner Kursmaterialien auf dem laufenden zu halten und wichtige Informationen aufzufrischen.
 2. Mit meinen Tauchplätzen vertraut sein. Falls dies nicht der Fall ist, von qualifizierter Stelle an Ort und Stelle Tauchplätze mit besseren Bedingungen wählen. Tauchaktivitäten auf meine Ausbildungsstufe und meine Erfahrung abstimmen. Nicht in Höhlen hineintauchen und kein technisches Tauchen („Technical Diving“) betreiben, wenn ich nicht speziell dafür ausgebildet wurde.
 3. Nur mit kompletter, gut gewarteter, zuverlässiger und vertrauter Ausrüstung tauchen, diese vor jedem Tauchgang auf korrekten Sitz und Funktion prüfen. Beim Gerätetauchen über folgendes verfügen: ein Tauchungs-kontrollsystem, einen Niederdruck-Inflator zur Tauchungskontrolle zum Luftfehlalarm, einen Fimmler, eine alternative Luftversorgung und ein Instrument zur Tauchplanung/Überwachungsgerät (Tauchcomputer, RDP/Tauchballen – je nach dem, mit welchen der Taucher am besten umgehen kann und dafür ausgebildet ist). Den Gebrauch der Ausrüstung für Personen verweigern, die keine brevetierte Taucher sind.
 4. Tauchgangs-Vorbesprechung („Briefing“) und –Anweisungen aufmerksam zuhören und Ratschläge des Tauchgangsleiters befolgen. Mir bewusst sein, dass zusätzliche Ausbildung empfohlen wird für spezielle Tauchaktivitäten, beim Tauchen in unbekannten Gebieten und wenn ich länger als 6 Monate nicht getaucht bin.

- ☐ wiederholt auftretende massive mühsamartige Kopf-schmerzen, oder nehmen Sie Medikamente dagegen
- ☐ Ohnmachtsanfälle (gänzlicher oder teilweiser Verlust des Bewusstseins)
- ☐ häufige oder starke Reisekrankheit (Boots, Auto usw.)
- ☐ Ruhr oder Entwässerung mit notwendiger medizinischer Versorgung
- ☐ irgendein Tauchunfall oder Dekompressions-Krankheit
- ☐ Unfähigkeit, mässige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,6 km in 12 Min. gehen)
- ☐ Kopferkrankungen innerhalb der letzten 5 Jahre mit Bewusstseinsverlust
- ☐ immer wieder auftretende Rückenbeschwerden
- ☐ chirurgische Eingriffe im Bereich des Rückens oder der Wirbelsäule
- ☐ Diabetes?
- ☐ Probleme an Rücken, Armen oder Beinen in Folge chirurgische Eingriffe, Verletzungen oder Brüchen
- ☐ hoher Blutdruck oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdrucks
- ☐ Herzkrankheiten
- ☐ Herzanfälle (Infarkte)
- ☐ Angina pectoris, chirurgische Eingriffe an Herz oder Blutgefässen
- ☐ chirurgische Eingriffe an Nierenhöhlen
- ☐ Ohrenkrankheiten oder -operationen, Gehörverlust oder Gleichgewichtsstörungen
- ☐ wiederholte Ohrprobleme
- ☐ Blutungen oder andere Blutprobleme
- ☐ Weichteilbrüche (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)
- ☐ Geschwüre oder operativ entfernte Geschwüre
- ☐ künstlicher Darmausgang (Colostomie oder Ileostomie)
- ☐ Einnahme von sportlichen Aufbaupräparaten oder Behandlung wegen Alkoholproblemen in den letzten 5 Jahren

Meine Angaben zu meiner Krankengeschichte sind nach meinem besten Wissen korrekt. Ich verstehe, dass es in meiner Verantwortung liegt, meinen Instruktor über sämtliche Änderungen meiner Krankengeschichte jederzeit während meiner Teilnahme an Tauchprogrammen zu informieren. Ich stimme zu, dass ich die Verantwortung dafür übernehme, falls ich irgendwelche Informationen zu meinem Gesundheitszustand verschweige, dies gilt für die Gegenwart wie für die Vergangenheit sowie für Änderungen meines Gesundheitszustands.

Unterschrift

Datum

Unterschrift der Eltern, Erziehungsberechtigten

Datum

5. Während jedem Tauchgang das Partner-System anwenden. Alle Tauchgänge mit dem Tauchpartner planen – inklusive Verständigung. Vorgehen im Fall der Trennung vom Partner sowie Notfallmassnahmen.
6. Die Tauchungsplanung beherrschen (unter Benutzung eines Tauchcomputers oder Tauchballen). Alle Tauchgänge als Nullzeit-Tauchgänge durchführen und dabei eine Sicherheitsmarge einrechnen. Instrumente zur Messung von Tiefe und Zeit unter Wasser haben. Maximale Tiefe auf meine Ausbildungsstufe und meine Erfahrung abstimmen. Auftauchen mit max. 18 Meter pro Minute. Ein „SAFE“ Taucher sein – nach jedem Tauchgang LANGSAM auftauchen und als zusätzliche Vorsichtsmassnahme einen Sicherheits-Stop auf 5 Meter für 3 Minuten oder länger machen.
7. Auf richtige Tiererung achten. An der Oberfläche die Tiererungs-Gewichte so anpassen, dass ohne Luft in Jackett/Reinweste neutrale Tiererung besteht. Unter Wasser neutrale Tiererung aufrechterhalten. Positiven Auftrieb herstellen beim Schwimmen und Ausatmen an der Oberfläche. Bleigurt zum schnellen Abwerfen freihalten. Bei Notlage unter Wasser Auftrieb herstellen. Mindestens ein Oberflächensignalmittel mit sich führen (wie Signalflosse, Pfeife, Signalspiegel).
8. Beim Tauchen richtig atmen. Beim Atmen von Pressluft niemals den Atem anhalten oder Sparratung praktizieren, beim Schnorcheltauchen übermässige Hyperventilation vermeiden. Überanstrengung im und unter Wasser vermeiden und innerhalb meiner Grenzen tauchen.
9. Wenn immer möglich, Boot, Schwimmkörper oder andere Oberflächen-Stationen gebrauchen.
10. Örtliche Tauchgesetze und -bestimmungen kennen und befolgen, inklusive Fischerei- und Tauchflagen-Gesetze.

Ich habe diese Erklärung gelesen, und alle Fragen wurden zu meiner Zufriedenheit beantwortet. Ich verstehe die Wichtigkeit und den Zweck dieser etablierten Verfahren für sicheres Tauchen, und ich bin mir bewusst, dass sie zu meiner eigenen Sicherheit und Gesundheit notwendig sind und Nichtbefolgen mich beim Tauchen in Gefahr bringen kann.

Unterschrift Teilnehmer

Datum (Tag/Monat/Jahr)

Unterschrift Eltern / Erziehungsberechtigter (wenn minderjährig)

Datum (Tag/Monat/Jahr)



Tauchsport YACHTDIVER Weissensee



PADI Administratives Dokument Weiterbildung (EU version)

ERKLÄRUNG DER RISIKEN UND DER HAFTUNG (EU-Version)

Bitte lesen Sie die folgenden Absätze aufmerksam durch und füllen Sie vor Ihrer Unterschrift die Leerstellen aus:

Mit dieser Erklärung werden Sie über die Risiken des Tauchens ohne Gerät - und Sporttauchen informiert. Die Erklärung beinhaltet weiterhin die Umstände, unter denen Ihre Teilnahme an Tauchen auf Ihr eigenes Risiko stattfindet.

Ihre Unterschrift auf diesem Formular ist als Beleg erforderlich, dass Sie diese Erklärung verstanden und gelesen haben. Es ist wichtig, dass Sie den Inhalt dieser Erklärung durchlesen, bevor Sie Ihre Unterschrift leisten. Falls Sie irgendeinen Punkt dieser Erklärung nicht verstehen, besprechen Sie diesen bitte mit Ihren Tauchlehrern. Sind Sie noch nicht vollständig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter dieses Formular unterschreiben.

Diese Erklärung der Risiken und der Haftung umfasst und gilt für alle Tauchaktivitäten, an denen Sie teilnehmen. Diese Aktivitäten und Kurse können beinhalten, sind aber nicht darauf begrenzt, Tauchen in grösserer Höhe (alitude), Boottauchen (boat), Tauchen in Groten (cavern), AWARE, Tieftauchen (deep), Tauchen mit Enriched Air (enriched air), Unterwasser Fotografie/Video (photography/videography), Unterwasser Scooter Tauchen (diver propulsion vehicle), Strömungstauchen (drift), Tauchen im Trockentauchgang (dry suit), Eistauchen (ice), Multileveltauchen (multilevel), Nachttauchen (night), Tarnung in Perfektion (peak performance buoyancy), Suchen & Bergen (search & recovery), Tauchen mit Kreislaufgeräten (Rebreather), Unterwasser Naturalist (underwater naturalist), Unterwasser Navigation (navigator), Wracktauchen (wreck), Adventure Diver, Rescue Diver und andere Sonder-Spezialkurse (distinctive specialties) (nachfolgend als „Programme“ bezeichnet).

WARNUNG

Tauchen ohne Gerät und Sporttauchen sind mit Risiken verbunden, die zu ernststen Verletzungen oder zum Tod führen können.

Das Tauchen mit Pressluft ist mit bestimmten Risiken verbunden: Dekompressionskrankheit, Embolie oder andere druckbedingte Verletzungen, die eine Behandlung in einer Druckkammer erfordern, können eintreten. Freiwasser-Tauchausflüge, die zum Training und Erhalt des Breivets notwendig sind, können an einem Tauchplatz stattfinden, bei dem eine solche Druckkammer nicht schnell erreicht werden kann oder von dieser weit entfernt liegt oder beides. Tauchen ohne Gerät und Sporttauchen sind körperlich anstrengende Aktivitäten und Sie werden sich bei diesem Tauchprogramm anstrengen.

Ich verstehe, dass vergangene oder gegenwärtige medizinische Zustände meiner Teilnahme an den Programmen entgegenstehen können. Ich erkläre, dass ich mich in guter psychischer und physischer Fitness zum Tauchen befinde und nicht unter Alkoholeinfluss stehe, und dass ich auch keinerlei Medikamente einnehme, die dem Tauchen entgegenstehen. Für den Fall, dass ich Medikamente einnehme, erkläre ich, dass ich einen Arzt konsultiert habe und dessen Zustimmung vorliegt, dass ich unter dem Einfluss dieser Medikamente tauchen darf. Ich verstehe, dass es in meiner Verantwortung liegt, meinen Instructor über sämtliche Änderungen meiner Krankengeschichte jederzeit während meiner Teilnahme an den Programmen zu informieren, und ich stimme zu, dass ich die Verantwortung dafür trage, falls ich dies unterlasse.

ERKLÄRUNG ZUM GESUNDHEITZUSTAND — Teilnehmer-Information (vertraulich)

Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen.

Mit dieser Erklärung werden Sie über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Programms/Tauchkurses informiert. Ihre Unterschrift unter dieser Erklärung ist erforderlich, damit Sie am Tauchen teilnehmen können.

Lesen Sie diese Erklärung vor dem Unterschreiben. Sie müssen die "Erklärung zum Gesundheitszustand" mit dem medizinischen Fragebogen ausfüllen, bevor Sie an einem Tauchkurs teilnehmen können. Weiterhin ist wichtig, dass Sie für den Fall, dass sich während Ihrer Tauchkurse Ihr medizinischer Zustand irgendwann einmal ändern sollte, Sie sofort Ihren Instructor informieren. Sind Sie noch nicht vollständig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter unterschreiben.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwendung der richtigen Techniken, ist es ein relativ sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, bestehen erhöhte Gefahren.

ÜBERNAHME DES RISIKOS

Ich erkläre hiermit und stimme zu, dass diese Vereinbarung für sämtliche Aktivitäten der Programme gelten soll, an denen ich innerhalb eines Jahres ab dem Datum meiner Unterschriftsleistung teilnehme.

Ich verstehe und erkläre mich damit einverstanden, dass weder die Tauchprofis _____

_____ die dieses Programm durchführen, noch das Unternehmen, von dem dieses Programm durchgeführt wird, **TS - YACHTDIVER S-21861** _____, noch PADI EMEA Ltd. oder PADI Americas, Inc. PADI Worldwide Corp. oder ihre Tochterunternehmen oder mit ihnen verbundene Gesellschaften oder deren Mitarbeiter, leitende Angestellte, Vertreter oder Bevollmächtigte irgendeine Verantwortung für Tod, Verletzung oder andere Schäden übernehmen, die ich erleide und die aus meinem eigenen Verhalten oder anderen Gründen oder Umständen resultieren, die meiner Kontrolle unterliegen und auf mein Mitverschulden zurückzuführen sind.

Liegt keine Fahrlässigkeit oder Pflichtverletzung vor, weder seitens der Tauchprofis _____, **TS - YACHTDIVER S-21861** _____, noch seitens PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc. PADI Worldwide Corp. sowie aller oben genannten Parteien, so erfolgt meine Teilnahme an diesem Tauchprogramm gänzlich auf mein eigenes Risiko.

Hiermit bestätige ich, dass ich diese Erklärung erhalten und alle Klauseln gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift geleistet habe.

Name Teilnehmer/in (in Druckschrift)	_____
Unterschrift Teilnehmer/in	_____
Datum (Tag/Monat/Jahr)	_____
Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigter (wenn minderjährig)	_____
Datum (Tag/Monat/Jahr)	_____



Um sicher zu tauchen, sollten Sie nicht extrem Übergewichtig oder nicht in Form sein. Der Tauchsport kann unter bestimmten Umständen anstrengend sein. Ihre Atmung und Ihr Kreislauf müssen gesund sein. Alle ungetragenen Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Personen mit einer Herzerkrankung, einer akuten Erkältung, Magen-Darm-Problemen, Epilepsie oder anderen gesundheitlichen Problemen oder die unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Betäubungsmitteln stehen, sollten nicht tauchen. Falls Sie unter Asthma, einer Herzerkrankung oder chronischen Erkrankungen leiden oder falls Sie regelmässig Medikamente einnehmen, sollten Sie vor der Kursteilnahme Ihren Arzt/Ihre Ärztin und Ihre/n Tauchlehrer/in aufsuchen. Dies sollten Sie auch nach Kursabschluss regelmässig tun. Sie werden von Ihrem/r Tauchlehrer/in die wichtigen Sicherheitsregeln betreffend Atmung und Druckausgleich beim Tauchen erlernen. Die falsche Verwendung der Tauchausrüstung kann zu ernststen Verletzungen führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen.

Sollten Sie zu dieser Erklärung oder dem medizinischen Fragebogen weitere Fragen haben, besprechen Sie sich bitte mit Ihrem/r Tauchlehrer/in, bevor Sie unterschreiben.

(siehe Rückseite)